

令和7年度 介護職員初任者研修(通信形式)カリキュラム

武藏野市地域包括ケア人材育成センター

研修期間：令和8年1月7日～3月4日 通学(スクーリング)16日間

通信課題提出 全4回

会 場：福祉公社 関前スペース /関前4-11-23

研修日	研修時間	区分	科 目	
1月7日 (水)	9:00 ~ 9:15	講義	開校式・オリエンテーション	
	9:15 ~ 10:45		1(1)多様なサービスの理解	
	10:55 ~ 12:25		1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	13:25 ~ 14:55			
	15:05 ~ 16:35			
1月9日 (金)	9:15 ~ 10:45	講義	2(2)自立に向けた介護	
	10:50 ~ 12:20		4(1)介護保険制度	
	13:20 ~ 15:20		9(1)介護の基本的な考え方	
	15:30 ~ 16:30			
1月14日 (水)	9:00 ~ 11:00	講義	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	
	11:10 ~ 12:10		3(2)介護職の職業倫理	
	13:10 ~ 14:40		9(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
	14:50 ~ 16:20			
	【第1回】 レポート提出		2(1)人権と尊厳を支える介護	
	【第1回】 レポート提出		9(1)介護の基本的な考え方	
	【第1回】 レポート提出		9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
1月16日 (金)	9:00 ~ 10:30	講義	5(1)介護におけるコミュニケーション	
	10:40 ~ 12:10			
	13:10 ~ 14:40		6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	
	14:50 ~ 16:20			
1月21日 (水)	9:00 ~ 10:00	講義	7(1)認知症を取り巻く状況	
	10:00 ~ 11:00		7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	11:10 ~ 12:10		7(4)家族への支援	
	13:10 ~ 14:10		8(1)障害の基礎的理解	
	14:10 ~ 15:10		8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・かかわり支援等の基礎的知識	
	15:20 ~ 16:20		8(3)家族の心理、かかわり支援の理解	
1月23日 (金)	9:00 ~ 10:30	講義	9(4)生活と家事	
	10:40 ~ 12:10			
	13:10 ~ 15:10		9(4)生活と家事	
	15:20 ~ 16:20			
	【第2回】 レポート提出		2(2)自立に向けた介護	
	【第2回】 レポート提出		4(1)介護保険制度	
	【第2回】 レポート提出		3(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	【第2回】 レポート提出		3(4)介護職の安全	
1月28日 (水)	9:00 ~ 10:30	講義	9(12)死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護	
	10:40 ~ 12:10			
1月30日 (金)	9:00 ~ 10:30	演習		
	10:40 ~ 12:10			
	13:10 ~ 14:40		9(11)睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	14:50 ~ 16:20			
2月4日 (水)	9:00 ~ 10:30	演習		
	10:40 ~ 12:10			
	13:10 ~ 14:40		9(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	14:50 ~ 16:20			

2月6日 (金)	9:00 ~ 10:30	演習	9(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
	【第3回】 レポート提出		4(2)障害福祉制度及びその他制度 4(3)医療との連携とりハビリテーション 5(2)介護におけるチームのコミュニケーション
2月13日 (金)	9:00 ~ 10:30	演習	9(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
2月17日 (火)	9:00 ~ 10:30	演習	9(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
	【第4回】 レポート提出		6(2)高齢者と健康 7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 9(5)快適な住居環境整備と介護
2月20日 (金)	9:00 ~ 10:30	演習	9(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
2月26日 (木)	9:00 ~ 10:30	講義	9(13)介護過程の基礎的理解
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
2月27日 (金)	9:00 ~ 10:30	演習	9(14)総合生活支援技術演習
	10:40 ~ 12:10		
	13:10 ~ 14:40		
	14:50 ~ 16:20		
3月4日 (水)	9:00 ~ 11:00	講義	10(1)振り返り
	11:10 ~ 13:10		10(2)就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	14:10 ~ 15:10		修了評価（筆記試験）