

令和8年度 介護職員初任者研修（通信形式）カリキュラム

研修期間：令和8年11月4日～令和9年1月20日 通学（スクーリング）16日間

通信課題提出 全4回

会 場：（公財）武蔵野市福祉公社 ささえるむさしの2階 コミュニティールーム/吉祥寺北町1-9-1

研修日	研修時間	区分	科 目
11月4日（水）	9:00 ～ 9:15	開校式・オリエンテーション	
	9:15 ～ 12:25	講義	1 (1)多様なサービスの理解
	13:25 ～ 16:35		1 (2)介護職の仕事内容や働く現場の理解
11月6日（金）	9:15 ～ 10:45	講義	2 (2)自立に向けた介護
	10:50 ～ 12:20		4 (1)介護保険制度
	13:20 ～ 16:30		9 (1)介護の基本的な考え方
11月13日（金）	9:00 ～ 12:10	講義	6 (1)老化に伴うところとからだの変化と日常
	13:10 ～ 16:20		9 (2)介護に関するところのしくみの基礎的理解
	【第1回】 レポート提出		2 (1)人権と尊厳を支える介護
			9 (1)介護の基本的な考え方
			9 (3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解
11月20日（金）	9:00 ～ 12:10	講義	5 (1)介護におけるコミュニケーション
	13:10 ～ 15:10		3 (1)介護職の役割、専門性と多職種との連携
	15:20 ～ 16:20		3 (2)介護職の職業倫理
11月25日（水）	9:00 ～ 10:00	講義	7 (1)認知症を取り巻く状況
	10:00 ～ 11:00		7 (3)認知症に伴うところとからだの変化と日常生活
	11:10 ～ 12:10		7 (4)家族への支援
	13:10 ～ 14:10		8 (1)障害の基礎的理解
	14:10 ～ 15:10		8 (2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
	15:20 ～ 16:20		8 (3)家族の心理、かかわり支援の理解
11月27日（金）	9:00 ～ 10:30	講義	9 (4)生活と家事
	10:40 ～ 12:10		
	13:10 ～ 15:10		9 (4)生活と家事
	15:20 ～ 16:20		
	【第2回】 レポート提出		2 (2)自立に向けた介護
			4 (1)介護保険制度
		3 (3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	
		3 (4)介護職の安全	
12月2日（水）	9:00 ～ 12:10	講義	9 (12)死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護
12月4日（金）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (11)睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護
12月11日（金）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
12月14日（月）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (9)入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	【第3回】 レポート提出		4 (2)障害福祉制度及びその他制度
			4 (3)医療との連携とリハビリテーション
			5 (2)介護におけるチームのコミュニケーション
12月18日（金）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (8)食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
12月21日（月）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	【第4回】 レポート提出		6 (2)高齢者と健康
			7 (2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
			9 (5)快適な住居環境整備と介護
12月23日（水）	9:00 ～ 16:20	演習	9 (10)排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
1月13日（水）	9:00 ～ 16:20	講義	9 (13)介護過程の基礎的理解

1月15日（金）	9:00 ～ 16:20	演習	9(14) 総合生活支援技術演習
1月20日（水）	9:00 ～ 11:00	講義	10(1) 振り返り
	11:10 ～ 13:10		10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	14:10 ～ 15:10		修了評価（筆記試験）