

武蔵野市で活躍したい皆さまへ

武蔵野市認定ヘルパー 養成研修

令和2年2月受講者募集！



武蔵野市認定ヘルパー（いきいき支え合いヘルパー）は家事（身体介護なし）を主に支援する市独自のヘルパーです。市の認定を受けるためには認定ヘルパー養成研修の受講が必要となります。認定を受けたあと、サービスを利用される方の支援内容によってヘルパーに選ばれとお仕事が始まります※。介護について勉強したい方、将来介護の専門職を目指している方など、さまざまな方が受講されています。

地域の支えあい、ケアにチャレンジしてみませんか？

※活動するためには指定の事業所に所属することが必要です。また、年1回の更新研修があります。

人材育成センター
ホームページ

武蔵野市地域包括ケア人材育成センター

みなよい

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町 1-9-1 2階

☎ 0422-20-3741



認定ヘルパーは、ご高齢の方の暮らしを支援する人です（部屋の掃除、買い物、洗濯のお手伝い、など）。



※介護予防・日常生活支援総合事業：地域住民、団体、事業者等の様々な主体が高齢の方の支援に携わることで地域のささえあいを広めるとともに、高齢の方の介護予防を進めることを目的とした事業。

武蔵野市認定ヘルパー養成研修

【対象】 市内および近隣に居住している方で、受講後に指定の事業所に所属し武蔵野市認定ヘルパーとして働くことができる方。（週1回程度～）

【日程】 講義 2月18日(火)・19日(水)・20日(木) 午前9時00分～午後4時

実習 講義受講後、訪問実習1時間程度

◎研修期間中、一時保育等を利用された場合、費用の一部助成の制度があります。詳細はお問い合わせください。

【会場】 武蔵野市シルバー人材センター 講習会室（武蔵野市中町3丁目5-16）

【定員・受講料】 16名 / 受講料無料

【申込方法】 配布場所にある申込書にご記入の上、人材育成センターへ郵送または持参。

★人材育成センターホームページからの申込も可能。

【申込期間】 2020年1月15日(水)～2月4日(火)

【申込書類配布】 (1) 市役所 高齢者支援課 (2) 地域包括ケア人材育成センター（武蔵野市福祉公社内）

(3) 市内の在宅介護・地域包括支援センター 6か所

- ・ゆとりえ 在宅介護・地域包括支援センター
- ・吉祥寺本町 在宅介護・地域包括支援センター
- ・高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター
- ・吉祥寺ナーシングホーム 在宅介護・地域包括支援センター
- ・桜堤ケアハウス 在宅介護・地域包括支援センター
- ・武蔵野赤十字 在宅介護・地域包括支援センター

(4) ホームページ(<http://www.m-machigurumi.jp/>) からダウンロード（トップページのニュース欄をご覧ください。）

人材育成センター
ホームページ



【申込先・お問合わせ】 武蔵野市地域包括ケア人材育成センター

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1（武蔵野市福祉公社内）

◎吉祥寺駅から徒歩10分

みなよい

☎0422-20-3741