

医療・介護・福祉・
保健分野で
働く人限定！

いき

いきなまちかど保健室みゅうちゅある

毎日がんばっているあなたへ。
たまには、自分を労わり、癒す
時間をつくみましょう。

働く人の健やかな心を考える講座

市民こころの健康支援事業

令和2年7月13日(月) 午後6時30分～午後8時00分

講師：NPO法人MEW統括施設長 森 新太郎 氏

参加費無料 今回は、Zoomによるオンラインプログラムになります。

必要なもの：静かな場所、パソコン(マイク・カメラ付き)、タブレット、スマホなど。インターネットに接続できるもの。
タブレット・スマホの方はWi-Fiの環境が必要です。

お申し込み先：いきなまちかど保健室みゅうちゅある

申し込み専用mail: ikihoken-entry@mutual-ns.co.jp

- ・件名に「働く人の健やか心 申し込み」と入れてください。
- ・内容には、所属、お名前、zoomで使用するアドレス、当日つながる電話番号をご記入ください。

※締め切り 7月9日。定員10名になりましたら受付終了とさせていただきます。

★同じ内容を来月以降にも開催予定です！

お問い合わせ 武蔵野市桜堤2-7-23ウェルキースA

電話：0422-52-3111

不在時は留守番電話へメッセージをお願いします。折り返しご連絡いたします。

