

# 『管理者のためのアンガーマネジメント』

～自分の感情と向き合うスキルについて考える～



- ★ 「職員に指導をする」前に、自分自身のイライラについて向き合う
- ★ より良い事業所、より良い職場・チームにするために必要なスキルとは？



講師

田辺 有理子 氏

横浜市立大学医学部看護学科講師

精神看護専門看護師、保健師、精神保健福祉士、公認心理師

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター

看護師として大学病院勤務を経て、2006年より大学教員として看護教育に携わり、2013年より現職。医療介護職のメンタルヘルス、介護ストレス、虐待防止などに関して、アンガーマネジメントやアサーティブコミュニケーションなどの研修、情報発信を行っている。

著書

『ナースのためのアンガーマネジメント 怒りに支配されない自分をつくる7つの視点』(メヂカルフレンド社, 2018)

『イライラと賢くつきあい活気ある職場をつくる 介護リーダーのためのアンガーマネジメント活用法』(第一法規, 2017)

『イライラとうまく付き合う介護職になる！ アンガーマネジメントのすすめ』(中央法規, 2016)

◆本研修は ①会場参加 と ②オンライン参加 2つの方法で開催致します。

令和3年 8月30日(月) 18:00 - 20:00

会場：武蔵野プレイス4F フォーラム / Zoom ミーティングでの開催※

①会場参加 定員30名 ◎対象：各事業所管理者の方

②オンライン参加 定員なし ◎対象：各事業所管理者の方、または事業所内で指導的役割を担う方  
※オンライン参加の方は Web カメラ・マイク使用可能な環境でご参加ください。

人材育成センター初、オンライン同時参加の研修を予定しています。ぜひご参加ください！

受講方法を選択の上、別紙申込書を FAX またはメールでお送りください。

申込締切 令和3年8月10日(火)

@m\_jinzai



武蔵野市地域包括ケア人材育成センター

FAX 0422-23-1164

TEL 0422-20-3741

メール：m-jinzai@fukushikosha.jp

【申込・お問合せ】