

# 令和5年度 第2回武蔵野市認定ヘルパー養成研修カリキュラム

講義: 武蔵野市役所 813会議室  
実習: 関前スペース

	時間	講義内容	講師
1月30日(火)	9:00~9:10	開講式・オリエンテーション	
	9:10~10:10	1. 制度の理解 1)介護保険制度と武蔵野市における地域包括ケアシステムについて	武蔵野市高齢者支援課 加藤 峻一
	10:10~10:30	2)認定ヘルパー制度について	
	10:40~11:30	3)介護保険制度とケアプラン・サービス提供までの流れ	武蔵野市福祉公社ケアプランセンター 室 由紀子
	11:40~12:30	4)ケアプランと多職種連携	高齢者総合センター 在宅介護・地域包括支援センター 武田 美智代
	12:30~13:30	昼休憩	
	13:30~14:40	2. 介護の基本 1)介護における尊厳の保持・自立支援	ホームヘルプセンター武蔵野 石田 良子
	14:50~16:00	2)対人サービスにおける倫理・接遇・マナー	
1月31日(水)	9:00~10:50	3. 老化の理解 1)心身の変化、障害、疾病に関する基本的な知識	ホームヘルプセンター武蔵野 加藤 有実 (宮本 涼子)
		2)健康管理に関する基本的な知識と観察の視点	
		3)支援を受ける人の心身の状態の理解	
	11:00~12:30	4. 認知症の理解 1)認知症サポーター養成講座	武蔵野市高齢者支援課 小竹 尚美 金子 千香子 樋口 加織
	12:30~13:30	昼休憩	
	13:30~14:30	2)認知症の方とのコミュニケーション(演習)	ホームヘルプセンター武蔵野 兵 奈緒子/池田 諒
2月1日(木)	14:40~16:00	5. 感染症対策・個人情報保護・ヒヤリハット	ワークスどんぐり 木崎 志づ香
	9:00~11:15	6. 家事支援 自立支援の観点から 1)掃除に関する知識と技術	ホームヘルプセンター武蔵野 鈴木 香織 (吉田 理恵子)
		2)洗濯に関する知識と技術	
		3)調理に関する知識と技術	
	11:25~12:30	7. 武蔵野市認定ヘルパーとして働くための心構え 報告・連絡の必要性	ホームヘルプセンター武蔵野 三木 明美
	12:30~13:30	昼休憩	
	13:30~15:30	8. 介護におけるコミュニケーション技術 1)介護におけるコミュニケーション技術	すまいる高井戸 春山 陽子
		2)介護におけるチームコミュニケーション技術	
2月7日(水)	15:35~15:50	9. 実習オリエンテーション、	人材育成センター 中島 康子
	15:50~16:30	10. 修了後の登録方法について及び各事業所への相談タイム	3事業所代表
2月7日(水)	13:30~15:00	実習 家事支援ロールプレイング ※会場 関前スペース	ホームヘルプセンター武蔵野 サービス提供責任者