

武蔵野市認定ヘルパー（いきいき支えあいヘルパー） 養成研修のしおり

この研修では、武蔵野市が目指す「高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるよう」「まちぐるみの支え合い」を担う人材を養成することを目的としています。高齢者が自立した在宅生活を継続していくために必要な支援についての知識、技術を身につけていただくことができます。

【実施】 武蔵野市地域包括ケア人材育成センター（武蔵野市より受託）

☆ 講習日程 令和6年8月5日（月）、6日（火）、7日（水）
全課程 午前9時30分～午後4時30分

☆ 実習 令和6年8月8日（木）～9月13日（金）の1日間
利用者宅同行訪問 見学 1時間程度

☆ 会場 【講習】 武蔵野市役所（武蔵野市緑町2-2-28）
西棟8階812会議室

【実習】 利用者宅（武蔵野市内）

☆ 受講の条件 下記を全て満たす方

- ・武蔵野市内または近隣市に居住している方で、研修修了後、武蔵野市認定ヘルパーとして活動できる方
- ・全日程を出席し受講できる方
（10分以上の遅刻は、欠席扱いとなります）

※福祉に関わる有資格者（介護福祉士、介護職員初任者研修修了等）は、履修免除の規定有

【問い合わせ】 高齢者支援課 60-1846

☆ 受講料 無料

☆ 募集人員 16名

☆ お申し込み期間 令和6年7月1日（月）～7月25日（木）

☆ お申し込みの手続き

受講を希望する方は、**武蔵野市認定ヘルパー養成研修申込書**を公益財団法人武蔵野市福祉公社内地域包括ケア人材育成センターに直接ご持参いただくか、郵送でお申し込みください。

《郵送宛先》〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1 2階
(公財)武蔵野市福祉公社 地域包括ケア人材育成センター
営業時間（月～金）8時30分～17時15分 祝日を除く

☆ 受講の決定

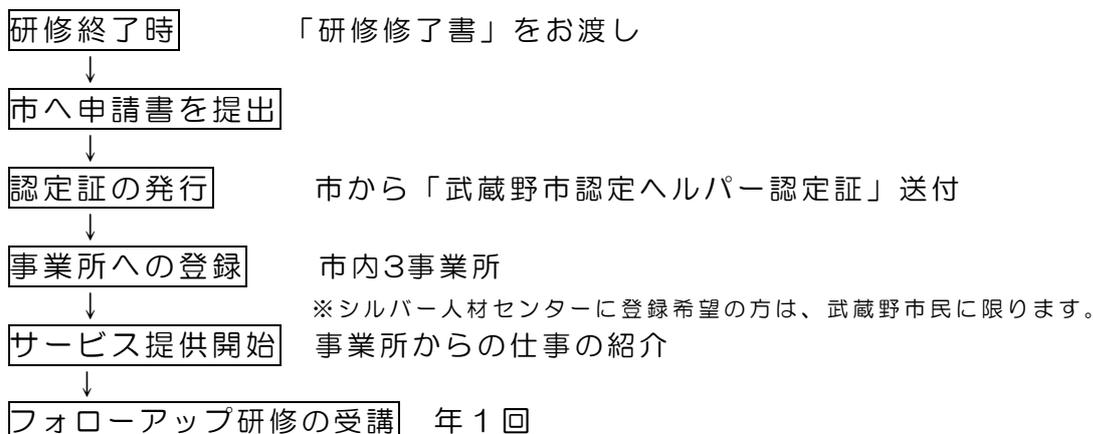
- (1) お申し込み順で受講決定とします。
- (2) 書類の不備、受講動機が養成研修に適切でない場合はお断りする場合があります。
- (3) 受講者決定後、7月末までに受講決定通知書を送付します。なお、残念ながら落選された方にも通知します。

☆ その他

- (1) この研修の全日程（実習含む）に出席された方には、修了証明書を交付します。その後、武蔵野市より認定を受けることで正式に認定ヘルパーとなります。
- (2) 認定ヘルパーとして事業所に登録後、翌年度以降、資格更新のためにフォローアップ研修（講義）の受講が必要です。特段の理由なく、2年以上フォローアップ研修を受講しないときは、認定ヘルパーの資格を辞退したものとみなします。
- (3) 公益財団法人武蔵野市福祉公社老後福祉基金より、一時保育等の助成があります。（条件、上限有）

☆ 研修終了後の流れ

（サービス提供開始まで）



・ 問い合わせ先 ・

武蔵野市地域包括ケア人材育成センター
〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町1-9-1
Tel : 0422-20-3741 / Fax : 0422-23-1164
E-mail : m-jinzai@fukushikosha.jp

令和6年度第1回 武蔵野市認定ヘルパー養成研修 カリキュラム

講義会場：武蔵野市役所 西棟812会議室(30分前より入室可)

8月5日(月)			
時間	講義内容	テキスト	講師
9:30 ~ 9:40	開講式・オリエンテーション		
9:40 ~ 11:00	1. 介護・福祉の理解 (1) 武蔵野市における地域包括ケアシステム (2) 武蔵野市認定ヘルパー制度について	P56	高齢者支援課
11:10 ~ 12:00	(3) 介護保険制度の理解	P14	ケアプランセンター(室)
12:00 ~ 13:00	昼休憩		
13:00 ~ 13:50	(4) ケアプランと多職種連携	-	在宅介護・地域包括支援センター(武田)
14:00 ~ 15:10	2. 認定ヘルパーのための知識と技術 (1) 尊厳の保持と自立支援	P24	ホームヘルプセンター武蔵野(石田)
15:20 ~ 16:30	(2) 倫理・接遇・マナー	-	

8月6日(火)			
時間	講義内容	テキスト	講師
9:30 ~ 11:20	(3) 高齢者の疾病の理解	P32 ~ P42	ホームヘルプセンター武蔵野(宮本)
11:20 ~ 12:20	昼休憩		
12:20 ~ 13:50	(4) 認知症の理解(認知症サポーター養成講座)	P43	武蔵野市高齢者支援課
14:00 ~ 15:00	(5) 認知症ケアを学ぶ(演習)	P46	ホームヘルプセンター武蔵野(兵)
15:10 ~ 16:30	(6) 個人情報保護・リスクマネジメント	P74	ワークスどんぐり(木崎)

8月7日(水)			
時間	講義内容	テキスト	講師
9:30 ~ 10:35	(7) 生活支援技術 (食事・居住生活への支援・買い物支援)	P54	ホームヘルプセンター武蔵野(鈴木)
10:45 ~ 11:45		P73	シルバー人材センター(須永)
11:45 ~ 12:45	昼休憩		
12:45 ~ 14:45	(8) コミュニケーション技術	P50 ~ P53	すまいる高井戸(春山)
14:55 ~ 16:00	(9) 武蔵野市認定ヘルパーとしての心構え	-	ホームヘルプセンター武蔵野(三木)
16:05 ~ 16:10	連絡事項(同行訪問についての説明)	-	人材育成センター
16:15 ~ 16:30	「あなたの手を市民の支えに-地域で出来る様々な活動-」 ・ボランティアセンター武蔵野(市民社協)紹介 ※	-	ボランティアセンター武蔵野
16:30 ~ 17:00			

※後半は「シニア支え合いポイント」説明会/受講は任意
講義後、対象者(65歳以上の市民)の方にはポイント手帳を付与します。

※ 別途日程調整	
3. 同行訪問(見学実習)・・・利用者宅 8/8(木)~9/13(金)のうち1日間 1時間程度	ホームヘルプセンター武蔵野 サービス提供責任者

武蔵野市認定ヘルパー養成研修申込書

令和 6年 月 日

公益財団法人武蔵野市福祉公社
理事長 森安 東光 殿

下記のとおり、武蔵野市認定ヘルパー養成研修受講について申し込みます。

ふりがな			
氏 名	女 ・ 男		
電話番号	自宅 ()	携帯	()
生年月日	昭和 平成 年	月 日生	満 歳
住 所	〒 -		
職 業		職 種	
研修の受講動機	① 地域貢献 ② 介護の仕事に興味があった ③ 家族の介護に備えて勉強したかった ④ 目的はまだ明確ではないが知識を得たかった ⑤ 家族・知人に勧められた ⑥ その他 () ※福祉に関する資格をお持ちの方は、履修科目免除の規定がありますので、事前にお申し出ください。 (介護福祉士、介護職員初任者研修修了等)		
研修で学びたいこと			
備 考			