

令和7年度第1回

家事支援に携わる活動です！

武蔵野市認定ヘルパー 養成研修

◎受講無料



令和7年

講義

7月3日(木) 4日(金) 7日(月)

会場 武蔵野プレイス 3階 スペースC

令和7年

実習

7月9日(水)

会場 関前スペース



掃除

洗濯

買い物
支援

武蔵野市認定ヘルパーとは、介護保険制度における市独自の総合事業（いきいき支え合い事業）を担うヘルパーです。

要支援1、2のご利用者宅に訪問し、ケアプランにもとづいた家事支援などを行います。

◎家事援助のみ、身体介護なしの活動です

（週1回～、45分程度の支援）

受講対象者

武蔵野市内および近隣に居住している方で、受講後に武蔵野市認定ヘルパーとして登録できる方。

年齢、福祉の仕事経験などは不問※

※ 介護福祉士・介護職員初任者研修等の資格をお持ちの方は受講の一部を免除します。

（有資格者申込み・問合せ）

武蔵野市 高齢者支援課 TEL 0422-60-1846

受講申込

裏面の研修詳細をよくご確認の上、オンラインフォームよりお申込みください。

▶申込締切後、受講決定通知等を個別にお送りします。

定員：16名（先着順） 申込締切：6月19日(木) 17時まで

★申込みはこちら！！



主催 武蔵野市地域包括ケア人材育成センター

武蔵野市吉祥寺本町1-15-9 岩崎吉祥寺ビル3階
（公益財団法人武蔵野市福祉公社 内）

みなよい
TEL 0422-20-3741

月～金 8:30～17:15（祝日を除く）

本研修は武蔵野市からの受託により運営する事業です。

武蔵野市認定ヘルパー養成研修 日程/全4日間

【講義】 会場 武蔵野プレイス 3階 スペースC
＜武蔵野市境南町2-3-18＞

テキスト・配布資料 あり
持ち物 筆記用具

7月3日(木)

10:00～10:10	開講式・オリエンテーション
10:10～11:30	1. 介護・福祉の理解 (1) 武蔵野市における地域包括ケアシステム (2) 武蔵野市認定ヘルパー制度について
11:40～12:30	(3) 介護保険制度の理解
昼 休 憩	
13:30～14:20	(4) ケアプランと多職種連携
14:30～15:40	2. 認定ヘルパーのための知識と技術 (1) 尊厳の保持と自立支援
15:50～17:00	(2) 倫理・接遇・マナー

7月4日(金)

10:00～11:50	(3) 高齢者の疾病の理解
昼 休 憩	
12:50～14:20	(4) 認知症の理解（認知症サポーター養成講座）
14:30～15:30	(5) 認知症ケアを学ぶ（演習）
15:40～17:00	(6) 個人情報保護・リスクマネジメント

7月7日(月)

10:00～12:10	(7) 生活支援技術
昼 休 憩	
13:10～15:10	(8) コミュニケーション技術
15:20～16:20	(9) 認定ヘルパーとしての心構え
16:30～16:45	連絡事項・実習について

【演習】 会場 関前スペース ＜武蔵野市関前 4-11-23＞

持ち物 筆記用具、エプロン

7月9日(水)

10:00～12:00	家事支援 ロールプレイング
-------------	---------------

※人数が多い場合は、午前/午後の2グループに分ける場合あり

受講について

- 受講決定は原則、お申込み順となります。ただし、申込内容の不備や受講目的が適切でない場合にはお断りすることがありますのでご了承ください。
- 全日程に出席することで修了となります。
- 公益財団法人武蔵野市福祉公社老後福祉基金より、一時保育等の助成があります。詳細については直接お問い合わせください。

研修後の流れ

認定ヘルパーとして市へ登録後、事業所へ所属して活動をおこないます。



- 有償での活動（時給制）です。

所属先によって報酬等の条件が異なります。所属の際にご確認ください。

指定事業所（自由選択）

- ・ホームヘルプアセンター武蔵野
- ・シルバー人材センター
- ・ワーカーズどんぐり

- 年1回、更新のための「フォローアップ研修」があります。

（直近の登録者、介護の有資格者には別途更新条件あり）

受講申込みはこちら →
（オンラインフォーム）

